



FORMAZIONE

FLA
Eventi



PUBLIC SPEAKING LAB

2 e 9 luglio 2019

Laboratorio in 2 giornate



L'intervento formativo articolato in **due giornate** è proposto in forma di **Laboratorio Esperienziale**, nel quale si alterneranno momenti di tecnica con esercitazioni pratiche e role-play.

Al termine del percorso formativo i partecipanti saranno in grado di:

- **Conoscere se stessi** dal punto di vista dell'approccio comunicativo
- **Valutare le proprie capacità di comunicazione**
- **Identificare gli obiettivi** della propria comunicazione
- Mettere in atto **tecniche di comunicazione per obiettivi**
- Comprendere e gestire la **comunicazione non verbale** e **modulare il paraverbale**
- Progettare i temi da presentare
- Strutturare una **presentazione d'effetto**



FORMAZIONE

GIORNATA 1



2 luglio 2019

Identificare e valutare le proprie competenze di comunicazione

Alla scoperta dei propri punti di forza e delle aree di miglioramento nella comunicazione

Un cambio di paradigma: comunicare per obiettivi

I 3 obiettivi della comunicazione efficace

I 3 punti chiave:

Obiettivo, Destinatario, Tempo

Strumenti per il Public Speaking

Presentazioni: un supporto allo speaker

Modalità efficaci di rappresentazione di contenuti delle slides

Obiettivi:

- ✓ **Mettere a fuoco il proprio stile**
- ✓ **Acquisire il paradigma della comunicazione per Obiettivi**
- ✓ **Sfruttare al meglio i contenuti visivi delle slides**



FORMAZIONE

9 luglio 2019

Adottare una strategia di comunicazione nel Public Speaking

Strutturare la presentazione sulla base del proprio obiettivo
Tecniche per un'apertura e una chiusura di successo

L'ansia da prestazione

Il nostro corpo, lo spazio e lo stress
Prepararsi mentalmente

Gestire l'imprevisto

Interruzioni, disturbi e imprevisti
La gestione delle domande

Check-list per le proprie presentazioni

La gestione dei tempi: cosa fare prima, durante e dopo

Obiettivi:

- ✓ **Mettere a fuoco la propria strategia di comunicazione, rispetto agli obiettivi**
- ✓ **Imparare a gestire ansia e imprevisti**
- ✓ **Imparare a gestire i tempi**



FORMAZIONE

ENRICA ZURVIELLO



Formatore, coach e career counselor, ma anche consulente in ambito Risorse Umane, Organizzazione e Comunicazione.

Dopo aver completato un corso internazionale di studi superiori per traduzione e interpretariato nel 1983, ha intrapreso il suo percorso professionale in contesti aziendali e di mercato complessi: ABB, TMW Italia SpA, Aedes SpA. Oltre 25 anni di esperienza sul campo, in contesti nazionali e internazionali, come **selezionatore e responsabile delle risorse umane e della comunicazione** sono stati arricchiti e ampliati da una **puntuale e continua formazione specialistica**, dal *Master in Diritto del Lavoro alla Business School del Sole 24ore* di Milano (2013-14), al *Master in Gestione delle Risorse Umane alla Fondazione Marco Biagi di Modena* (2015), fino al **Master in Programmazione Neuro Linguistica Sistemica**, secondo il protocollo della *NLP University California, USA* (2015).



FORMAZIONE

ISCRIZIONE

FLA
Eventi

- **Modulo 1 – 2 luglio 2019 – 450 +iva**
- **Modulo 2 – 9 luglio 2019 – 450€ + iva**
- **TUTTI E 2 I MODULI 800€ + iva**

COMPILA QUI IL FORM PER ISCRIVERTI



ORARIO LEZIONI: 10:00 – 17:00

SEDE: FORO BUONAPARTE 65 – MILANO

CONSIGLIATO PORTARE PC

Contatti Ufficio Formazione

Marika Petrillo-0280604302

formazione@federlegnoarredo.it